



LES ESSENTIELS DE LA  
FACILITATION

Facilitation en intelligence collective au  
service du vivant



# Genèse de la master class

Si il est possible de faire circuler les énergies dans un corps humain, pourquoi n'en serait-il pas de même dans un corps social?

Cette formation est issue de 33 ans d'expérience de la formation, du coaching, du conseil fécondée par la pratique des arts énergétiques internes chinois (Qi Gong, Tai Qi) et surtout de la pratique du massage Tuina. Elle a été conceptualisé dans l'ouvrage **“L’art de la facilitation : un art énergétique relationnel une espérance pour la démocratie”** et les principaux exercices de la pratique décrits dans l'ouvrage **“Management et intelligence collective : 80 méthodes et exercices. Des pratiques pour apprendre ensemble”**

Le coeur de cette formation réside dans l'apprentissage d'une posture le wuwei ou agir - non-agir ou mouvement sans mouvement

# Les essentiels de la facilitation en intelligence collective

## une formation pour passer à l'action en intelligence collective

### La facilitation en intelligence collective

Le silence, la rencontre, le vide, le questionnement, la codécision, la coanimation, le co-apprentissage, la simplicité, le cercle, l'influence, la vision, le flux

### Mobilisation des énergies d'un groupe

Le corps en mouvement ancré dans ses énergies



### Coopération de la vision

Se projeter ensemble dans l'action

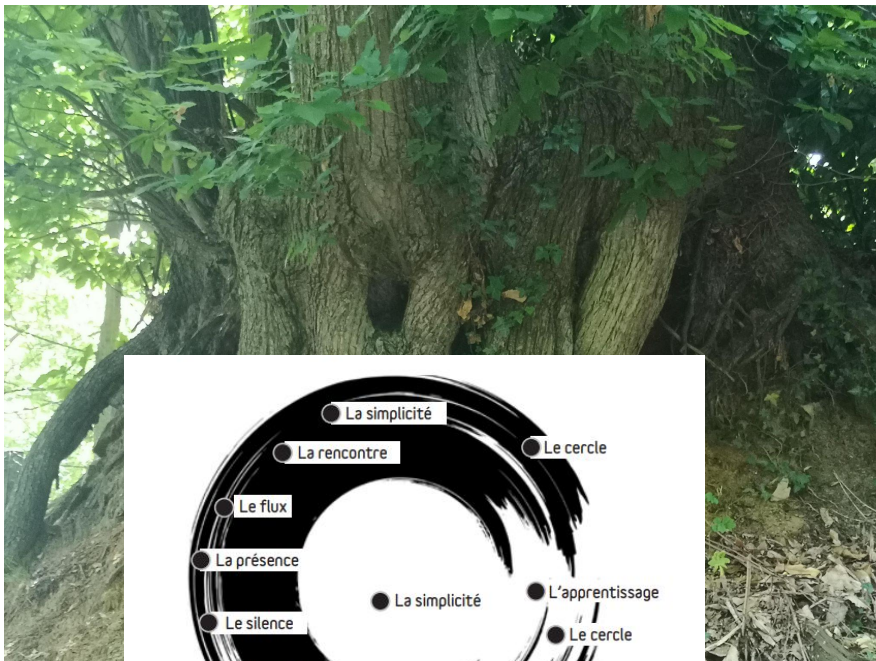
### Eco-conception pédagogique

Méthodes de codesign inspirées de la permaculture humaine

### 7 jours pour la terre

Ce parcours de 7 jours est destiné à des concepteurs, des innovateurs des transitionneurs, des facilitateurs qui mettent leur envie au profit de transformation profonde

# M1 - La facilitation en intelligence collective



## L'intention

Faciliter signifie « rendre simple ». La simplicité devient un enjeu essentiel pour les animateurs quand tout se transforme, dans les organisations. Faciliter est à la fois une posture, une approche et un ensemble de pratiques. Cette formation approfondit les processus d'interaction humaine et de dialogues induisant des engagements. Elle se centre sur les postures de la facilitation. **Nota** : un webinaire de co-construction est organisé en amont de la formation pour designer les principales séquences

## Les contenus abordés

Cette formation aborde l'intention sans intention ce que les chinois nomment le wuwei ou action sans mouvement, elle participe de la découverte de la cofacilitation, elle permet d'expérimenter des moments de présence à soi aux autres et au monde, elle cultive l'état d'ancrage pour mieux sentir et accompagner l'énergie du groupe. Elle permet d'expérimenter 9 pratiques et 12 éléments de la facilitation pour enrichir sa posture

2 jours pour découvrir 9 pratiques de facilitation  
Paris : 5 et 6 mars - 650 euros HT

# 12 éléments de la facilitation en intelligence collective

## OBJECTIFS

S'initier en les vivants à 12 éléments de posture de facilitation : cercle – simplicité – rencontre- flux. – présence – silence – question – vision – influence – décision – cofacilitation – apprentissage

**5 pratiques expérimentées** (déambulation en conscience collective, diagonale du savoir, dialogue en intelligence collective, silence profond, dialogue de questions, décision minoritaire)

# La sûreté ontologique dans la posture

## OBJECTIF

Mettre l'énergie de la facilitation au service de formation de haute qualité relationnelle

**Utiliser son ressenti corporel pour capter les énergies d'un groupe**

4 pratiques expérimentées (respiration corporelle, cercle samoan, constellation systémique, journal personnel)

# M2 - Mobilisation des énergies



## L'intention

Par une vingtaine de pratiques de difficultés croissantes seul, en binôme et en groupe, la formation vise à explorer l'énergie qui circule en soi et dans un groupe. Cette présence permet l'effacement du facilitateur qui consiste à laisser passer l'énergie, l'effleurer à peine pour qu'elle prenne le meilleur potentiel du collectif. Apprendre à écouter ce qui émerge du groupe est bien difficile, il s'agit de savoir qui l'on est et de suivre cette pente naturelle, d'apprendre à faire avec son ressenti. L'énergie prise en référence est issue des 3 trésors de la médecine chinoise : le **Jing** (capital de vitalité), le **Qi** (le souffle vital) et le **Shen** (l'énergie de la volonté).

## Les contenus abordés

Ce temps de 2 jours est destiné à des animateurs déjà formés aux bases de la facilitation. Il va permettre d'approfondir sa posture de facilitateur en :

- explorant les processus d'interaction humaine corporel pour une meilleure qualité relationnelle dans un groupe,
- introduisant des dialogues pour des engagements collectifs,
- discernant les options sous la pression,
- accueillant et faisant émerger l'intelligence collective des corps identifier les points de bascule.

2 jours pour mobiliser les  
énergies corporelles

Paris : 15 et 16 mai 650 euros HT

# La place du corps : la fluidité du Qi

## OBJECTIFS (PREMIÈRE MATINÉE)

Faciliter avec toute la présence du corps : le regard, l'enracinement, la posture, la coordination, la résolution de problèmes

« Fais le vide dans ton esprit. Sois sans forme, sans consistance, comme l'eau. A présent, tu mets de l'eau dans une tasse, elle devient tasse; tu mets de l'eau dans une bouteille, elle devient bouteille; tu mets de l'eau dans une théière, elle devient théière. Mais l'eau peut couler, ou elle peut écraser Sois comme l'eau, mon ami. » Bruce Lee

Le Qi est un concept chinois polysémique, protéiforme, qui renvoie aussi bien au souffle, à l'énergie, et à la connexion à l'univers. Au-delà d'une compréhension intellectuelle du concept, il s'agit d'en sentir la puissance et les nuances dans la facilitation par la réalisation de 5 pratiques (respiration en conscience, changement d'équilibre, présence aveugle, dialogue de Bohm, reliance corporelle) .

# La place du corps : le shen énergie de la volonté

## OBJECTIFS (PREMIÈRE APRÈS MIDI)

- Pratiquer la facilitation en intelligence collective en renforçant 12 éléments de posture (vue lors du module de base): cercle – simplicité – rencontre- flux. – présence – silence – question – vision – influence – codécision – cofacilitation – co-apprentissage

« N'essaie pas ! Fais-le, ou ne le fais pas ! Il n'y a pas d'essai. »

Maître Yoda Star War

Apprendre à se disposer dans un groupe physiquement et énergétiquement, occuper une juste place pour que sa volonté serve le collectif, sans l'écraser sans le freiner. Les 7 pratiques proposées forment un entraînement à une volonté douce mais fermement incarnée (grammaire du corps, puissance du regard, volonté en mouvement, aiguïser son intuition, coaching somatique, improvisation corporelle, intelligence collective corporelle).

# La place du corps : l'énergie du Jing

## OBJECTIFS (DEUXIÈME MATINÉE)

Faciliter avec toute la présence du corps : le regard, l'enracinement, la posture, la coordination, la résolution de problèmes

*« Des millions de fleurs s'ouvrent sans force. Vous aussi, ne forcez rien, toute chose arrive au bon moment. »*

Le Jing est la vitalité enracinée dans le corps. C'est la force du corps en mouvement qui se ressent dans les éléments. 4 pratiques seront expérimentées. (respiration ancrée, geste ressource, le corps comme solution, enracinement)

# La place du corps : retour sur le wuwei

## OBJECTIFS (DEUXIÈME APRÈS MIDI)

Ressentir et déployer sa présence individuellement et collectivement

*« Lorsque je me laisse aller à être ce que je suis, je deviens ce que je pourrais être » Lao Tseu.*

Le **wuwei** est l'intention sans intention, l'agir sans action, une façon pour un facilitateur de laisser le groupe suivre son chemin. La sûreté d'être du facilitateur, son ancrage au monde évite de s'éparpiller ou de se diluer et d'apprécier la puissance de l'action sans effort. 4 pratiques vont permettre de ressentir cette action sans force (se laisser agir par l'extérieur, méditer en mouvement, résonance corporelle (le buto), le Qi Gong des 5 éléments).



# M3 - Co-élaboration de la vision



1 journée pour apprendre à  
co-élaborer une vision collective  
Paris 2 juillet 350 euros HT

## L'intention

*Ce module vise à apprendre à écouter et accueillir en profondeur ses ressentis pour laisser grandir une vision qui dépasse les simples perceptions individuelles et intègre celle des partenaires de l'expérience. Il s'appuie sur la construction d'une ambiance, une présence à soi un alignement au monde. Une partie des techniques d'élaboration de vision est transmise par expérimentation et une partie par le moyen de fiches pratiques. Chaque exercice combine un apprentissage de la synchronisation du collectif vers une vision commune.*

## Les contenus abordés

*Ce temps de 1 journée est destiné à des animateurs déjà formés aux bases de la facilitation. Il va permettre d'approfondir sa posture de facilitateur au moment d'aider à la construction d'une vision en:*

- *posant une ambiance*
- *construisant une vision*
- *accompagnant un engagement collectif,*
- *accueillant et faisant émerger l'intelligence collective des corps*
- *identifiant les points de bascule.*

# Ce qui fait vision collective

## OBJECTIFS

- Installer une ambiance favorable
- apprendre à se synchroniser corporellement, émotionnellement, cognitivement pour voir ensemble

La vision est plus qu'un idéal organisationnel piloté par un dirigeant, c'est une ligne de force qui anime tout un collectif, une perspective qui met en tension tout un collectif humain, s'appuie sur des centres d'intérêts, des valeurs partagés un futur désirable. La vision est pure énergie dans une organisation, elle apporte du sens quand tout ne saurait être expliqué dans le détail.

# Faire converger les énergies

## OBJECTIF

- Expérimenter une technique d'émergence de vision
- Créer une vision collective
- Formaliser la vision

La vision est au service d'une grande question authentique qui transcende les intérêts individuels. Sans action à suivre la vision reste un rêve. Le premier pas à réaliser c'est le moment où la vision s'enclenche avec le réel.

# Eco conception pédagogique



2 jours pour apprendre l'éco conception  
selon les principes de la permaculture  
Paris 17 et 18 septembre 650 euros HT

## L'intention

*Ce module s'intéresse*

- *Découverte de la notion de permaculture humaine et de biomimétisme pédagogique*
- *Exploration de ses ressources internes, écoute de l'autre et du potentiel de l'organisation*
- *Réflexion en groupe sur ce qui nous rend vivant*
- *Qualité de questionnement et renforcement de son souffle personnel*

## Les contenus abordés

*Le module révisé les principes de la permaculture humaine ramenés à l'apprenance. Après un temps de découverte et d'exploration de principes du vivant, une mise en pratique à partir d'un cas permet d'enrichir ou de recomposer l'ingénierie d'une formation.*

# Les principes de la permaculture humaine

## OBJECTIFS (MATIN)

- Passer de la création d'environnement d'apprentissage à l'émergence de milieu d'apprenance

Définition de la permaculture et de la permaculture humaine

Appliquer l'autorégulation et accepter les rétroactions.

Faire circuler l'énergie

Concevoir en passant des motifs généraux (structure) aux détails

intégrer plutôt que séparer

Utiliser et valoriser la diversité des groupes et des points de vue

Observer et interagir

Pas de déchet uniquement des plantes dont on ne connaît pas encore les vertus

Faire la meilleure utilisation de l'abondance de la nature

Utiliser et valoriser les bordures

Utiliser des solutions petites et lentes

# La permaculture humaine en pratique

## OBJECTIF (APRÈS MIDI)

- Créer un scénario pédagogique en utilisant une sélection de 12 principes de la permaculture humaine

En équipe de 4 à 5, création d'un scénario pédagogique appliquant les principes de la permaculture humaine à l'apprenance

Partage en grand groupe



# En synthèse sur des aspects pratiques

<b>Modules</b>	<b>Lieu</b>	<b>Date</b>	<b>Prix individuel</b>
M1 – La facilitation en intelligence collective, art énergétique relationnel	Paris	5 et 6 mars	650 euros HT
M2 – Facilitation en intelligence collective : accueillir l'énergie du groupe	Paris	15 et 16 mai	650 euros HT
M3 – Coélaboration de la vision	Paris	2 juillet	350 euros HT
M4 -Eco-conception pédagogique	Paris	17 et 18 septembre	650 euros HT

Agrément Qualiopi



## Parcours personnel

- Chercheur associé Paris Nanterre en sciences de la formation
- Dirigeant formation dans des fonctions nationales d'innovation d'ingénierie et de développement
- Auteur de 24 ouvrages et blogueur <https://4cristol.over-blog.com>
- Dernières recherches-actions
  - [Message in the bottle](#) (université de l'innovation du CNFPT)
  - [La Soif d'apprendre](#) (L'organisation apprenante Sol France)
- Site <https://apprendre-autrement.org/>

DENIS CRISTOL • CÉCILE JOLY

# de l'art de la facilitation

Préface de Walter Peretti  
Postface de Pierre Paris

est  
SCIENCE  
HOMAINES

VERTOS!

La facilitation est un processus  
de unification car elle renforce  
l'autonomie et la capacité à  
se former à partir de sa  
propre substance



ACCUEILLIR LE  
SOUFFLE de la  
facilitation



Un processus qui permet l'adaptation  
des structures hiérarchisées dans  
un monde chaotique

MÉLANGE D'ORDRE  
ET DE CHAOS

TU OBEIS  
PUISQUE TE  
COMMANDE!

HIERARCHIE

BUREAUCRATIE

TY ENSEIGNE  
ZONC TU APPRENDS!

OUVERTURE AU SAVOIR

ADMINISTRATIONS  
AGILES

ORGANISATIONS  
LIBÉRÉES

ACCROISSEMENT DU  
POUVOIR D'AGIR

Animation

Heinrich des  
de product  
apprentissage  
à besoin  
pe  
VS.